

## Mi Plan de Acción

Esta semana haré:

Qué \_\_\_\_\_

Cuánto \_\_\_\_\_

Cuándo \_\_\_\_\_

Con qué frecuencia

\_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

## Mi Plan de Acción

Esta semana haré:

Qué \_\_\_\_\_

Cuánto \_\_\_\_\_

Cuándo \_\_\_\_\_

Con qué frecuencia

\_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

## Mi Plan de Acción

Esta semana haré:

Qué \_\_\_\_\_

Cuánto \_\_\_\_\_

Cuándo \_\_\_\_\_

Con qué frecuencia

\_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

## Mi Plan de Acción

Esta semana haré:

Qué \_\_\_\_\_

Cuánto \_\_\_\_\_

Cuándo \_\_\_\_\_

Con qué frecuencia

\_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_